



2025年 9月予定献立表



昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

★幼稚園

★保育園

日	曜日	献立名		備考
		10時(未満児)	12時 副食	
1	月	牛乳	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 ビーフンサラダ すまし汁 くだもの	注文者のみ
2	火	牛乳	♪お誕生会♪ ☆自園給食☆ ロールパン サラダスパゲッティ チャウダー ゼリー	
3	水	牛乳	ごはん 酢豚 中華風和え物 わかめスープ くだもの	
4	木	牛乳	☆自園給食☆ コーンピラフ ウインナー イタリアンサラダ スープ くだもの	
5	金	牛乳	ごはん 魚のごま照り焼き お浸し 豚汁 くだもの	
6	土	牛乳	ごはん 巣ごもり卵 マカロニサラダ すまし汁 くだもの	
8	月	牛乳	ごはん ふわふわ豆腐のきのこあん キャベツサラダ みそ汁 くだもの	
9	火	牛乳	☆自園給食☆ 醤油ラーメン ささみの和え物 くだもの	
10	水	牛乳	ごはん 魚の重ね蒸し じゃが芋のチーズ煮 白菜のスープ くだもの	
11	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉の西京焼き ごまネーズ和え すまし汁 くだもの	
12	金	牛乳	ごはん とんかつ 海藻サラダ 野菜スープ くだもの	
13	土	牛乳	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 大根の甘酢和え みそ汁 くだもの	

※1号認定・・・9/1(月)は、給食注文をされている方のみの提供となります。

※9/6(土)は3歳・4歳、9/13(土)は5歳の祖父母との集いのため、基本的にその他の学年へのみの提供となります。

※材料の仕入れの関係等により、内容を変更させていただく場合がございます。

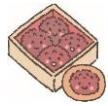
2025年 9月予定献立表



学校法人 昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

★幼稚園

★保育園

日	曜日	10時 (未開 児)	献立名				献立材料名			備考				
			12時 副食	未満児 追加食	3時 おやつ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくする						
15	月		敬老の日	15	月									
16	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 松風焼き おかか和え 魚そうめん汁 くだもの	16	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 松風焼き おかか和え 魚そうめん汁 くだもの	マヨサラダ	ミルク お麩ラスク	牛乳 スキムミルク 豚ひき肉 鶏ひき肉 卵 豆腐 米みそ かつお節 魚そうめん 煮干し 麩	米 パン粉 ごま 三温糖 マヨドレ なたね油 グラニュー糖	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ もやし えのきたけ 小ねぎ ブロッコリー 赤ピーマン コーン缶 パナナ		
17	水	牛乳	ごはん すり身揚げ 酢の物 みそ汁 くだもの	17	水	牛乳	ごはん すり身揚げ 酢の物 みそ汁 くだもの	ふかし芋	ミルク 豆乳レアケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 生クリーム 白身魚すり身 カットわかめ 煮干し 豆腐 油あげ 米みそ イナアガー 豆乳	米 なたね油 ごま 三温糖 さつま芋 上白糖 ビスケット バター ブルーベリースソース	玉ねぎ 人参 枝豆 木耳 きゅうり 大根 小松菜 オレンジ		
18	木	牛乳	☆自園給食☆ ピビンパ丼 ごはん (0・2才別盛り) 肉と野菜の甘辛炒め 中華スープ くだもの	18	木	牛乳	☆自園給食☆ ピビンパ丼 ごはん (0・2才別盛り) 肉と野菜の甘辛炒め 中華スープ くだもの	冷奴	きな粉トースト 牛乳	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 米みそ 豆腐 豆乳 きな粉	米 三温糖 ごま ごま油 食パン 上白糖	玉ねぎ にんにく 生姜 人参 もやし ほうれん草 チンゲン菜 水菜たけのこ 干し椎茸 木耳 りんご		
19	金	牛乳	ごはん 煮魚 ポテトサラダ すまし汁 くだもの	19	金	牛乳	ごはん 煮魚 ポテトサラダ すまし汁 くだもの	ごま和え	ミルク ちんすこう 牛乳	牛乳 スキムミルク まだい 赤魚 ロースハム 煮干し	米 じゃが芋 三温糖 エッグケア マヨドレ ごま 薄力粉 上白糖 なたね油	生姜 きゅうり 人参 枝豆 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 もやし ほうれん草 梨		
20	土		ごはん ポークケチャップ コーンサラダ 大根のスープ くだもの	20	土	牛乳	ごはん ポークケチャップ コーンサラダ 大根のスープ くだもの		おかし	牛乳 豚肉	米 なたね油 オリーブ油 三温糖 じゃが芋 おかし	玉ねぎ 人参 しめじ 青ピーマン キャベツ きゅうり コーン缶 大根 ほうれん草 パナナ		
22	月	牛乳	ごはん ホイコーロー 卵サラダ すまし汁 くだもの	22	月	牛乳	ごはん ホイコーロー 卵サラダ すまし汁 くだもの	納豆	ミルク おはぎ 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 米みそ 卵 煮干し 納豆	米 エッグケア マヨドレ 粒あん	玉ねぎ 人参 キャベツ にんにく 生姜 ブロッコリー 干し椎茸 もやし りんご		
23	火		振替休日	23	火		振替休日							
24	水	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 揚げ出し豆腐 みそ汁 くだもの	24	水	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 揚げ出し豆腐 みそ汁 くだもの	レタスサラダ	ミルク ココアケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 鮭 豆腐 煮干し 米みそ 豆乳	米 片栗粉 なたね油 ホットケーキ粉 上白糖	人参 玉ねぎ 南瓜 しめじ ほうれん草 レタス きゅうり 赤ピーマン 梨		
25	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏のコーン焼き 野菜サラダ コンソメスープ くだもの	25	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏のコーン焼き 野菜サラダ コンソメスープ くだもの	高野豆腐の煮物	パンナコッタ (1・2歳のみ ジュース) 0歳の み牛乳	牛乳 生クリーム 鶏肉 シーチキン 凍り豆腐 イナアガー	米 三温糖 エッグケア 和風ドレッシング 上白糖 母ソース	ドライパセリ 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ 赤ピーマン 青ピーマン 黄ピーマン エリンギ りんごジュース パナナ		
26	金	牛乳	ごはん サンガ焼き 五目豆 すまし汁 くだもの	26	金	牛乳	ごはん サンガ焼き 五目豆 すまし汁 くだもの	ブロッコリー	ミルク 芋けんぴ 牛乳	牛乳 スキムミルク 卵 鶏ひき肉 ボイル大豆 鶏肉 煮干し カットわかめ 豆腐	米 なたね油 三温糖 エッグケア 板こんにゃく さつま芋 上白糖	大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 ごぼう 干し椎茸 さやいんげん ブロッコリー オレンジ		
27	土		ごはん 魚の南蛮漬け ゆかり和え みそ汁 くだもの	27	土	牛乳	混ぜチャーハン 冷しゃぶ風サラダ 青菜のスープ くだもの	南瓜の煮物	おかし	牛乳 鶏肉 えび 豚肉	米 なたね油 ごまドレッシング 三温糖	コーン缶 玉ねぎ 干し椎茸 枝豆 レタス きゅうり トマト 木耳 チンゲン菜 人参 もやし 南瓜 グリンピース パナナ		
29	月	牛乳	ごはん 魚の南蛮漬け ゆかり和え みそ汁 くだもの	29	月	牛乳	ごはん 魚の南蛮漬け ゆかり和え みそ汁 くだもの		ミルク ハートパイ 牛乳	牛乳 スキムミルク あじ まだい ささみ 煮干し 米みそ	米 片栗粉 なたね油 三温糖 さつま芋 バイシート グラニュー糖	玉ねぎ 人参 青ピーマン きゅうり キャベツ 小松菜 パナナ		
30	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん チキンカレー 枝豆入りサラダ くだもの	30	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん チキンカレー 枝豆入りサラダ くだもの	豆腐の田楽風	ミルク 野菜ゼリー 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏もも肉 ロースハム 豆腐 米みそ イナアガー	米 じゃが芋 カレールウ イタリアンドレッシング 三温糖 上白糖	人参 玉ねぎ なす グリンピース キャベツ きゅうり コーン缶 枝豆 野菜ジュース りんごジュース りんご		

※材料の仕入れの関係等により、内容を変更させていただく場合がございます。